

Dernier Voyage

Support de discussion
pour la consultation palliative.



Introduction

Vous venez d'apprendre une mauvaise nouvelle. Votre équipe vétérinaire est à vos côtés pour vous accompagner. Lors de la discussion palliative plusieurs questions et aspects de la vie de votre animal vont être discutés.

Cette fiche vous est transmise par votre équipe vétérinaire pour pouvoir discuter ensemble de ce qui va se passer pour votre animal dans les prochains mois ainsi que pour mettre en place un protocole de suivi personnalisé de votre animal et gérer au mieux ce dernier voyage.



Quelques questions à poser à votre vétérinaire.

- Qu'est-ce que l'animal peut ressentir pendant sa maladie ?
- Quels sont les soins que nous pouvons envisager ?
- Que peut-on envisager pour gérer la douleur ?
- Ces soins sont-ils à faire en clinique ou y a-t-il moyen de les faire à la maison ? Par le propriétaire ? Par un proche ? Un professionnel ?
- Peut-on envisager un support nutritionnel ?
- Si le traitement est stressant, est-ce envisageable de ne l'administrer que de manière ponctuelle ?
- Peut-on envisager des thérapies complémentaires pour le confort de l'individu, telles que l'acupuncture ou l'ostéopathie ?
- En cas de perte d'appétit, peut-on envisager la prescription de médicaments stimulant l'appétit ?
- Quels sont les coûts à envisager pour la fin de vie ?
- Quel est le matériel dont il pourra avoir besoin pour accompagner au mieux sa fin de vie ?

Bien qu'il puisse sembler difficile de l'aborder dès le départ, la notion d'euthanasie doit être définie assez rapidement avec votre vétérinaire afin que vous puissiez définir ensemble à quel moment elle doit intervenir.

L'acte de fin de vie

Prendre la décision de l'euthanasie est **une décision difficile**. Il n'existe pas d'outil parfait ou d'échelle universelle. Ceci laissera donc toujours une part de subjectivité.

Il est particulièrement important de tenir **un journal d'activités de votre animal**. N'hésitez pas à prendre en compte sa **personnalité** et ses **changements de comportement**, son **enthousiasme au quotidien**. Vous êtes la personne la mieux placée pour juger de l'état de votre animal, **vous avez le droit de vous faire confiance**.

Voici une liste⁽¹⁾ non exhaustive de critères à envisager pour évaluer la qualité de vie de votre animal et donc potentiellement pour vous aider à prendre la décision de la fin de vie :

Alimentation et hydratation

- L'animal mange-t-il ? L'animal boit-il ?
- L'animal est-il déshydraté ?
- Des fluides sous-cutanés une ou deux fois par jour suffisent-ils à résoudre le problème ? Sont-ils bien tolérés ?

Hygiène

- L'animal a-t-il des escarres, soit des lésions de frottement inflammatoire de la peau, pouvant entraîner une nécrose ?
- Dans ce cas peut-on l'aider quand il ne peut plus faire sa toilette seul ?

À noter que l'animal doit être brossé et maintenu propre et sec, surtout après avoir fait ses besoins.

Sommeil

- Peut-il dormir suffisamment ?
- Son sommeil est-il agité ?

"Bonheur" & comportement

- L'animal exprime-t-il de la joie et de l'intérêt ?
- Exprime-t-il des comportements différents par rapport à d'habitude ?
- Exprime-t-il des signes éventuels de douleurs, de dépression, d'apathie... ?

- Est-il réactif aux choses qui l'entourent (famille, jouets, etc.) ?
- Est-il solitaire, anxieux, ennuyé ou effrayé ?

Maintien de la socialité

- Le lit de l'animal peut-il être placé à proximité de la pièce où les personnes sont le plus souvent présentes à la maison (cuisine, salon, salle à manger, bureau) ou près des activités familiales pour minimiser l'isolement ?
- A-t-on la possibilité de télétravailler ? De l'emmener avec soi sur son lieu de travail ?

Mobilité

- L'animal peut-il se lever de lui-même, seul et sans aide ?
- L'animal a-t-il besoin d'une aide humaine ou mécanique (par exemple, un chariot) pour se lever ?
- L'animal a-t-il toujours envie d'aller se promener ?
- L'animal a-t-il des crises ou des chutes ?
- Y a-t-il encore plus de "bons jours" que de "mauvais jours" ?
- La journée est-elle remplie de moments où l'animal semble profiter de la vie : manger des friandises, interagir lors de moments de câlins ou de jeux, ou montrer de l'enthousiasme pour les promenades, etc. ?



Aspects logistiques de l'euthanasie

Lieu de l'euthanasie

- L'euthanasie à domicile est-elle envisageable ?
- Si oui, préférez-vous l'euthanasie à domicile ou en clinique ?

La prise de rendez-vous

- Lorsque la décision d'euthanasie est prise, est-il possible de bénéficier d'un rendez-vous dans la journée ? Sinon, combien de jours de délai environ ?
- Si oui, combien d'heures devrais-je attendre approximativement ?
- Quels sont les créneaux de disponibilité de mon vétérinaire ?
- Qu'est-ce qui constitue une urgence ?
- Quel est le numéro d'urgence à contacter ?
- En dehors de ces horaires, en cas d'urgence, qui d'autre que mon vétérinaire sera à même de s'occuper de mon animal ?

Comment ? Déroulement de l'euthanasie :

Partie à remplir par le vétérinaire

- Le jour de l'euthanasie, est-ce qu'on me redemandera de confirmer mon choix ?
- A quoi doit-je m'attendre en ce qui concerne l'euthanasie ? Mon animal va-t-il s'endormir ?

Être présent ou non ?

- Souhaitez-vous être présent le jour de l'euthanasie ?
- Quels sont les points positifs ?
- Quels sont les points négatifs ?
- Pouvez-vous être conduit ou véhiculé par un proche ce jour-là ?



Mon animal meurt chez moi "naturellement" (sans assistance vétérinaire)

- Êtes-vous prêt à ce que votre animal meurt chez vous ?
- Quels sont les avantages ?
- Quels sont les inconvénients ?
- Des professionnels peuvent-ils venir chercher le corps de mon animal à domicile ?
- Êtes-vous capable de déplacer le corps de votre animal ? Si ce n'est pas le cas, avez-vous de la famille/ des amis/des voisins pour vous aider ?
- Que pouvez-vous mettre en place chez vous pour faciliter le déplacement du corps de votre animal ?

L'après-décès

L'administratif

- Dois-je signer des papiers auprès de mon vétérinaire ?
- Si oui, quand ?
- Existe-t-il d'autres papiers à fournir à des organismes ?
 - déclaration sur le fichier d'identification (Icad)
 - prévenir la clinique si décès hors de la clinique
 - prévenir la mutuelle/l'assurance animale souscrite si c'est le cas (certificat de décès fournis par le vétérinaire)
- Quel est l'ordre de grandeur des prix des services post-mortem ?



Les obsèques

Vous avez deux solutions pour les obsèques de votre animal :

La crémation

- **Crémation groupée** : incinération regroupant plusieurs animaux simultanément, ce qui ne permet pas de récupérer les cendres de votre animal.
- **Crémation individuelle** : incinération individuelle de l'animal de compagnie, assurant ainsi une séparation totale des cendres. Vous pouvez choisir de récupérer les cendres de votre animal après l'incinération.
- **Crémation individuelle accompagnée** : permet de se rendre au crématorium pour un dernier hommage à votre animal avant sa crémation.

L'inhumation en cimetière animalier

L'enterrement dans un cimetière animalier est une autre option. Cela implique de choisir un cimetière spécialement dédié aux animaux de compagnie où vous pouvez inhumer votre animal selon les règles établies par le cimetière. Les cimetières animaliers sont conçus pour offrir un lieu de repos final approprié et respectueux pour les animaux.

Note : L'enterrement des animaux de compagnie dans votre propre jardin n'est pas toujours autorisé en raison de considérations sanitaires ou environnementales.



Quelle que soit l'option choisie, il est essentiel de prendre en compte vos propres préférences et croyances personnelles pour décider de la manière la plus appropriée de gérer le corps de votre animal de compagnie.

(1) Références : Published in the May 2008 issue of Clinician's Brief (Decision-Making Issues with Euthanasia, p 23). Adapted from Canine and Feline Geriatric Oncology: Honoring the Human-Animal Bond, Villalobos A, Kaplan L—Hoboken, NJ: Wiley-Blackwell, 2007, with permission.



L'objectif du projet "Dernier voyage" est de faciliter le dialogue entre l'équipe vétérinaire et les familles des animaux de compagnie, afin que ces derniers se sentent acteurs de la fin de vie de leur compagnon.



Votre avis compte

L'avis de nos utilisateurs est primordial. Afin de continuer à améliorer le contenu de ces plaquettes, nous vous offrons l'opportunité de partager vos retours via un questionnaire de satisfaction.

Scanner le QRcode ci-dessous pour y accéder :



AFGASP

ASSOCIATION FRANÇAISE
POUR LA GÉRIATRIE ANIMALE ET LES SOINS PALIATIFS

